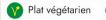
## **Menu BIO Hebdo**

Du 03/11/2025 au 07/11/2025

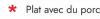
1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

				LUNDI 03		MARDI 04		MERCREDI 05		JEUDI 06		VENDREDI 07	
	Entrées	1	V	Soupe de légumes	V	Taboulé à base de semoule <b>BIO</b>			V	Cœur de laitue	<b>V</b>	Céleris rémoulade	
		2	V	Betteraves rouges <b>BIO</b> à la vinaigrette de framboises	<b>V</b>	Salade de lentilles BIO Local			V	Salade chinoise	<b>V</b>	Salade d'endives vinaigrette	
7		3											
		1		Gratin de coquillettes au poisson MSC	0	Daube de bœuf			0	Tartiflette *	0	Sauté de volaille sauce estragon	
	Plats	2		Lasagne à la bolognaise	V	Tarte au fromage			V	Tartiflette forestière		Poisson meunière	
		3	•	Tortelloni BIO tomate mozzarella							•	Nuggets de blé	
	Accompagnement	1			•	Carottes					•	Chou-fleur à la mimolette	1000
	es	1		Rondelé nature BIO		Petit suisse aux fruits				Saint-Môret BIO		Yaourt Local circuit court	5
	Laitages	2				Carré ligueil à la coupe				Fromage blanc		Cantadou	A
		3											
	ts	1		Orange BIO		Liégeois vanille				Pomme cuite à la gelée de groseille		Moelleux aux framboises maison (œufs BIO)	
	Desserts	2				Pomme				Compote de pommes et de fraises		Beignet au chocolat	
V		3											

















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.